Eerst opslaan als: uiterlijk Vr 6 tm14

U6 Wanneer kun je in de puberteit zijn?

U7 noem een aantal dingen die veranderen in je puberteit.

U8 Waar beschermt je huid je tegen?

U9 Hoe kun je een zweetgeur tegengaan?

U11 Waarom moet je je handen goed verzorgen en regelmatig wassen?

U12 Noem een aantal momenten dat het belangrijk is om je handen te wassen.

U13 Waarom mag je je puistjes niet met je handen aanraken?

U 14Waarom zijn goede schoenen van belang voor je dagelijkse hygiene.